



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

1	73862	ARPA	APAA	Erica Daniela Madeira				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassê (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juiz N°2: MARGARIDA LANÇA

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Juiz N°1: NATACHA VICTOR

Juiz N°3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

2	100908	SCSPA	APAA	Teresa Ribeiro Mósca				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassê (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juiz N°2: MARGARIDA LANÇA

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Juiz N°1: NATACHA VICTOR

Juiz N°3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

3	101881	SCSPA	APAA	Maria Martins Picareta				
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassê (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	-2	-2	-2		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juiz Nº2: MARGARIDA LANÇA

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Juiz Nº1: NATACHA VICTOR

Juiz Nº3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

4	101882	SCSPA	APAA	Silvia Cristina Matos				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassê (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juiz Nº2: MARGARIDA LANÇA

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Juiz Nº1: NATACHA VICTOR

Juiz Nº3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

5	89722	GDD	APAA	Sofia Gomes Godinho				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassê (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juiz N°2: MARGARIDA LANÇA

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Juiz N°1: NATACHA VICTOR

Juiz N°3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

6	83077	FCF	APAA	Luciana Santos Silva				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassê (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juiz Nº2: MARGARIDA LANÇA

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Juiz Nº1: NATACHA VICTOR

Juiz Nº3: CARLOS COLAÇO